



Matseðill febrúar 2017



		1.febrúar	2.febrúar	3.febrúar
		Steiktur fiskur, kartöflur, paprika og gúrka, abmjólkur sósu. Kaffitími: Kúmenbrauð, hrökkbrauð, gúrka. Vínber.	Hafrabuff,hrísgrjón, iceberg, tómatar, karrýsósa. Kaffitími: Graskersbrauð,hrökkbrauð, mysingur. Vatnsmelóna.	Grænmetissúpa, heilhveitibrauð,egg og kæfa. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð m/osti. Epli.
6.febrúar	7.febrúar	8.febrúar	9.febrúar	10.febrúar
Soðið slátur, kartöflumús og rófustappa. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, gúrka. Eplabiti.	Gufusoðin ýsa, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, hrökkbrauð og smjör. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, kindakæfa. Perur.	Gúllasúpa og snittubrauð. Kaffitími: Flatbrauð m/osti. Vatnsmelóna.	Fiskbúðingur, kartöflur, soðið brokkoli, lauksmjör. Kaffitími: Heimabakað kornabrauð, hrökkbrauð, egg og kavíar. Vínber	Kjúklingapottréttur, salat(iceberg og tómatar). Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Mandarínur.
13.febrúar	14.febrúar	15.febrúar	16.febrúar	17.febrúar
Ofnbökuð ýsa með epli og karrý, hrísgrjón, iceberg og gúrka. Kaffitími: Sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, spægipylsa. Appelsína	Lambkjöt, hrísgrjón, karrýsósu og Gúkra og tómatar. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, tómatar. Epli	Gufusoðin ýsa, kartöflur,soðnar rófur og gulrætur, hrökkbrauð og smjör. Kaffitími: Heimabakað normalbrauð, hrökkbrauð, kindakæfa. Vínber.	Hrísgrjónagrautur og slátur. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, mysingur. Perur.	Steiktur kjötbollur, kartöflur, soðið blómkál, brokkoli og gulrætur, laukskósa. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur.Vatnsmelóna.
20.febrúar	21. febrúar	22.febrúar	23.febrúar	24.febrúar
Gufusoðin ýsa, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, hrökkbrauð og smjör. Kaffitími: Heimabakað fjölkornabrauð m/lifrakæfu. Gúrkubiti.	Pasta m/kjúkling, gulrótum,spergilkáli,blómkáli og paprikusósu. Kaffitími: Hrökkbrauð, ostur. Appelsínur.	Sætukartöflusúpa, heimabakað heilhveitibrauð, egg og kindakæfa. Kaffitími: Hrökkbrauð, ostur. Vatnsmelóna	Steiktur grísahnakki, steiktur kartöflur, sósa, iceberg og paprika. Kaffitími: Heimabakað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, mysingur. Mandarínur.	Ofnbökuð langa, kartöflur, tómatar, gúrka. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Vínber.
27.febrúar	28.febrúar			
Fiskibollur, kartöflur,iceberg og paprika, Lauksósa. Kaffitími: Rjómobollur, hrökkbrauð, ostur. Gúrkubiti.	Saltkjöt og baunir. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, gúrka. Vatnsmelóna.			